

## Cool-MiGuide, de digitale GLI via Ksyos

Vernieuwde werkwijze voor gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) in samenwerking met het ziekenhuis.

Vanaf nu is het mogelijk om vanuit het ziekenhuis patiënten direct via Ksyos te verwijzen naar de digitale GLI, Cool-MiGuide. De patiënt hoeft dus niet naar de huisarts voor een verwijfsbrief. Ook terugkoppeling over de voortgang van de patiënt wordt via Ksyos ontvangen. Hierdoor behoudt de specialist zicht op de patiënt en kan er, indien nodig, gemakkelijk een traject voor verdere behandeling worden gestart.

### Hoe werkt het?

1

De patiënt is verwezen naar het ziekenhuis vanwege obesitas.

2

De patiënt komt in aanmerking voor de GLI en de specialist verwijst via Ksyos naar Cool-MiGuide.

3

Cool-MiGuide belt de patiënt om een afspraak te maken voor een intake met de leefstijlcoach.

4

De specialist ontvangt terugkoppeling na de intake via Ksyos.

5

De specialist ontvangt 9 en 24 maanden na start GLI een terugkoppeling over het resultaat van de GLI via Ksyos.

6

De specialist kan besluiten contact op te nemen met de patiënt om de voortgang en eventuele andere behandelopties te bespreken, waarna deze gestart kunnen worden.

## Voordelen van Cool-MiGuide, de digitale GLI via Ksyos



### Inzicht in de patiënt

- Updates over de resultaten van de GLI (na intake, tussentijds en aan het eind)
- Mogelijkheid om traject binnen het ziekenhuis te starten indien nodig
- Continue monitoring van resultaten



### Efficiëntie en gemak

- Eenvoudige implementatie door gebruiksvriendelijke systeem van Ksyos
- Verwijzen via Ksyos waardoor patiënt niet naar de huisarts hoeft voor een verwijfsbrief



### Toegang tot een innovatieve digitale GLI

- Aantoonbaar effectief. Gemiddelde tevredenheidsscore van 8.0
- Positief effect op BMI, gewichtsverlies en buikomvang
- Terugkoppeling en ondersteuning bij obesitasmedicatie

### Heb je interesse of wil je meer informatie?

Neem contact op met  
Pim Jansma (Cool-MiGuide) of  
Marthe Steenhuizen (Ksyos)

✉ [pim.jansma@miguide.nl](mailto:pim.jansma@miguide.nl)

☎ 06 214 78 871

✉ [m.steenhuizen@ksyos.nl](mailto:m.steenhuizen@ksyos.nl)

☎ 06 213 50 764