

Slaaponderzoek thuis in je eigen bed

Slaapapneu is een van de meest voorkomende slaapstoornissen. Je kan hier lang last van hebben, terwijl de klachten een grote impact kunnen hebben op je leven. Klachten die passen bij slaapapneu zijn bijvoorbeeld:

vermoeidheid overdag, stemmingswisselingen, concentratieproblemen en hoge bloeddruk. Daarom is het belangrijk dat je bij klachten een slaaponderzoek laat uitvoeren. Bij Ksyos kan dit zonder wachttijd en gewoon in je eigen bed.

Ksyos Slaap

1

Bij de huisarts

Wanneer je klachten hebt die passen bij slaapapneu, maak je een afspraak bij de huisarts. De huisarts stelt je vragen over je klachten en voert een kort fysiek onderzoek uit.

Het slaaponderzoek

Na je afspraak bij de huisarts krijg je een pakketje van ons thuisgestuurd. Hierin zit de slaaprecorder waarmee je zelf je slaaponderzoek kan uitvoeren. In de instructies en bijbehorende app staat precies uitgelegd hoe je het slaaponderzoek moet uitvoeren thuis.

Ook ontvang je via de mail een vragenlijst die je moet invullen, zodat de medisch specialist een goed beeld krijgt van jouw klachten.

Hoe werkt het slaaponderzoek?

[Bekijk video](#)

2

3

Videoconsult met de medisch specialist

Na het onderzoek kan je een afspraak inplannen voor een videoconsult met de medisch specialist. De medisch specialist bespreekt met jou de uitslag van het onderzoek. Als er een behandeling nodig is, kan deze direct worden opgestart.



Voordelen voor jou

Geen reistijd

Je slaapt thuis in je eigen bed en hoeft dus niet een nacht in het ziekenhuis door te brengen.

Hoge kwaliteit zorg

Het slaaponderzoek thuis heeft dezelfde kwaliteit als het onderzoek in het ziekenhuis. Daarnaast heb je ook een videoconsult met een KNO arts of longarts die met jou de uitslag en het behandeladvies bespreekt.

Geen wachttijd

Na de verwijzing van de huisarts krijg je binnen een week je slaaprecorder thuisgestuurd.

Kosten

De kosten zijn hetzelfde als een slaaponderzoek in het ziekenhuis.

Het slaaponderzoek

Slaaprecorder



Na je verwijzing van de huisarts ontvang je binnen ongeveer 7 dagen de recorder thuis.

Dit pakket bestaat uit:

- een horloge
- een borstsensor
- een vingersensor
- een batterij

Doe de batterij pas in de recorder als je gaat slapen!

Vragenlijst



Via de mail krijg je een uitnodiging voor MijnKsyos. Hier kan je de vragenlijst vinden voor het onderzoek.

Hoe werkt dit?

- Je logt in met je DigiD
- Je vult de vragenlijsten in vóór je afspraak met de medisch specialist

App



In de app staat informatie over het onderzoek en heb je nodig om het onderzoek thuis uit te voeren.

Hoe werkt dit?

- Volg de instructies bijgeleverd bij de slaaprecorder en download de app in jouw appstore.

De afspraak met de medisch specialist

Na het onderzoek, krijg je via de mail een link van Ksyos. Via deze beveiligde link kies je zelf een datum en tijd voor de afspraak met de medisch specialist. Deze afspraak is een video-afspraak, je hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis.

Je bespreekt tijdens de afspraak de resultaten van het onderzoek. Als je een behandeling nodig hebt, maak je samen met de specialist de best passende keuze.

Wat vergoedt de zorgverzekeraar?

Medisch specialistische zorg

De kosten van het slaaponderzoek gaan van je eigen risico af, net als bij een bezoek aan het ziekenhuis. Als je geen eigen risico meer open hebt staan, kost het je niks.

Wie is jouw zorgverzekeraar?

Ben je verzekerd bij een zorgverzekeraar waar Ksyos een afspraak mee heeft, dan hoef je niks te doen. De betaling gaat dan automatisch.

Heeft jouw zorgverzekeraar geen afspraak met Ksyos? Geen zorgen, je krijgt de zorg nog steeds vergoed, maar het gaat net iets anders. Je moet namelijk de factuur die je van Ksyos krijgt, zelf indienen bij je zorgverzekeraar. Je krijgt dan een bedrag terug van je zorgverzekeraar. Dit bedrag (plus jouw openstaande eigen risico), maak je over naar Ksyos.



Heb je vragen over de kosten van dit onderzoek? We helpen je graag, neem gerust contact met ons op.

Ons telefoonnummer is 020 600 00 60.
Wij zijn bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Interesse?

Voor het slaaponderzoek bij Ksyos is een verwijzing van je huisarts nodig. Bespreek daarom met je huisarts de mogelijkheden.

Heb je nog vragen? Neem contact op met de Ksyos Polikliniek via:

Polikliniek@ksyos.nl