



# Nieuw Zorgpad Obesitas verbetert bariatrische zorg

Het aantal mensen met (morbide) obesitas neemt toe. Evenals de vraag naar obesitaszorg. Om die te kunnen blijven bieden, ontwikkelde het Obesitas Centrum Amsterdam, onderdeel van OLVG, samen met Ksyos een nieuw zorgpad. Over de voordelen vertellen Ruben van Veen (bariatrisch chirurg OCA/OLVG) en Leonard Witkamp (directeur Ksyos).



Ruben van Veen



Leonard Witkamp

“Steeds meer mensen ontwikkelen obesitas en tegelijk kampen we met krapte in zorgpersoneel. Maar we willen niet inboeten op zorgkwaliteit,” vertelt chirurg Ruben van Veen. “OCA wilde daarom toe

naar innovatievere obesitaszorg, meer bij de mensen thuis. In Ksyos vonden we de juiste partner.”

## Ksyos screent en begeleidt

“Betere zorg dichtbij is inderdaad ook ons doel,” bevestigt Ksyos-directeur Leonard Witkamp. “Dus ontwikkelden we samen een nieuw zorgpad. Dit jaar verwachten we 1.600 mensen te helpen.” Als de huisarts een patiënt verwijst naar het OCA, screent en begeleidt het multidisciplinaire Ksyos-behandelteam die via digitale en *live*

consulten. Wie in aanmerking komt voor een bariatrische operatie, verblijft één dag in het ziekenhuis. De nazorg doet Ksyos weer. Witkamp: “Onze leefstijlcoaches begeleiden patiënten vijf jaar bij hun leefstijlverandering. Met e-healthprogramma's en vragenlijsten begeleiden en monitoren we ze. Bij alarmsignalen schakelen de coaches een diëtist, psycholoog of de specialist in. Of als de patiënt daar zelf behoefte aan heeft.”

## Voornamelijk thuis

“Door zorg meer digitaal aan te bieden, komen patiënten veel minder in het ziekenhuis. Ook krijgen ze daardoor minder te maken met wachtlijsten,” gaat Van Veen verder. “Dat ze zorg voornamelijk thuis ontvangen is *juist* bij obesitas belangrijk, omdat leefstijlverandering daar gebeurt. Nu roept een ziekenhuis de patiënten vaak nog op, controleert en stuurt hen weer terug. Ik geloof dat we mensen meer tools en verantwoordelijkheid moeten geven. Wel met begeleiding en onder supervisie van de bariatrisch specialist. Dat kan nu, dankzij het nieuwe zorgpad.”

## Betere zorg

Witkamp: “Ksyos is geen ICT-bedrijf, maar een volwaardig ziekenhuis dat zorg digitaal organiseert waar dat kan. Afstandelijk? Integendeel. Persoonlijk contact is essentieel voor effectieve zorg. En digitale zorg maakt dit juist mogelijk.” Van Veen deelt die visie. “In en rond Amsterdam zien we veel mensen met een niet-Nederlandse achtergrond of lage opleiding. Ksyos biedt daarom (para)medici die de taal spreken van de patiënt. Ook gaan we in de nabije toekomst onze e-Healthprogramma's aanbieden in verschillende talen en niveaus. Dat levert betere zorg.”

Maar is digitale zorg voor iedereen geschikt? Van Veen: “De meeste obesitaspatiënten zijn tussen de 20 en 45 jaar. Zij zijn digitaal vaardig. Voor de enkeling die dat niet is, blijft dankzij meer digitale zorg juist capaciteit beschikbaar in het ziekenhuis.”

[www.ksyos.nl/obesitas](http://www.ksyos.nl/obesitas)