

Kom erachter of je slaapapneu hebt

Snurk je, ben je overdag moe, of heb je overgewicht? Wellicht is er sprake van slaapapneu. Om hier achter te komen, kun je een slaaponderzoek doen. Gewoon thuis in je eigen bed en zonder wachttijd.



Jurgen Kessels (56) kampte al jaren met slaapproblemen. Een slaaponderzoek stelde hij lang uit, omdat hij er tegenop zag een nacht in het ziekenhuis door te brengen. Via Ksyos Slaap onderging hij direct een slaaponderzoek.

Hoe was het videoconsult met de medisch specialist?

“Ik vond het heel prettig. Het is niet heel anders dan een fysiek consult. Daarnaast heb ik weinig tijd, dus het is fijn dat ik op deze manier geen reistijd heb.”

Heb je een diagnose en/of behandeling gekregen?

“Ja, ik heb slaapapneu en ben gestart met een CPAP behandeling. ‘Ik moet waarschijnlijk de rest van mijn leven met het apparaat slapen, maar dat vind ik ‘t helemaal waard! Ik voel me zóveel beter en fiets en wandel weer veel.”

Wat is jouw advies voor mensen die kampen met slaapproblemen?

“Als je constant moe bent, is het echt de moeite waard om een slaaponderzoek te ondergaan om erachter te komen of je slaapapneu hebt.”



**Overweeg je een slaaponderzoek?
Of wil je meer informatie?
Scan de QR code**

www.ksyos.nl/slaap