



‘Mentale zorg voor iedereen, ondanks wachtlijsten’

De wachtlijsten in de GGZ zorgen voor extra druk bij de huisarts en POH. Ksyos GGZ kan helpen met digitale ondersteuning van GGZ-behandelingen, vergoed vanuit het CET-budget.



Ik begeleid patiënten met mentale klachten, zoals angst of burn-out,’ vertelt Kirsten Ruiter, POH-GGZ in een huisartsenpraktijk in Amsterdam Noord. ‘Primair lichte GGZ dus. Maar door

wachtlijsten verschuift ook zwaardere problematiek naar huisartsenpraktijken.’ De praktijk waar Ruiter werkt, maakt gebruik van Ksyos GGZ, een zorgpad voor de begeleiding van patiënten met psychische klachten. Ruiter werkt zelf ook bij Ksyos; als trainer eHealth regelt ze de implementatie van het Ksyos GGZ-zorgpad en traint ze POH’s-GGZ en huisartsen hierin.

Tijd besparen

Ksyos GGZ biedt tools voor indicatie, begeleiding, verwijzing en consultatie van GGZ-specialisten, die huisartsen en POH’s kunnen inzetten.

Voor indicatie biedt Ksyos digitale vragenlijsten. Die besparen je tijd, ten opzichte van papieren vragenlijsten. Via een link naar een beveiligde online omgeving vullen patiënten, bijvoorbeeld de 4DKL+ in. Daar rolt een advies uit: wel/niet doorverwijzen naar GGZ of POH-GGZ-begeleiding. Ook geeft het aanvullende informatie over de klachten van de patiënt. Alle informatie wordt teruggekoppeld naar het HIS.

Zelfstandig en flexibel

Vaak wordt een combinatie van eHealth-programma’s én fysieke consulten inge-

zet in de praktijk, waardoor de fysieke consulten minder vaak ingepland hoeven worden. ‘De patiënt kan verschillende programma’s ook thuis zelfstandig doorlopen. ‘Er zijn diverse eHealthprogramma’s gericht op een klacht, stoornis of methode. Je kunt hierbij denken aan slaapproblemen, depressie, burn-out of ACT.

‘Ik begeleid iemand met angstklachten, die ook slecht slaapt. Het eHealthprogramma ‘Lekker slapen’ volgt ze zelf thuis.’ Online checkt Ruiter of de opdrachten lukken, of patiënten vragen hebben, en geeft ze tussentijdse feedback. ‘Ik kan het traject op deze manier beter monitoren in minder tijd. En het is flexibel, zowel voor de patiënt als voor mij.’

‘Met Ksyos GGZ voldoet de praktijk aan de eisen die zorgverzekeraars stellen aan GGZ-triage, eHealth en consultatie.’

Direct traject bieden

Ruiter vindt ook de consultatiedienst prettig: je kunt zowel schriftelijk, telefonisch als face-to-face advies inwinnen bij een GGZ-specialist via het Ksyos platform. ‘De huisarts kan bijvoorbeeld snel en eenvoudig een schriftelijk consult aanvragen voor een medicatie-advies. We bellen ook wel, bij twijfel over doorverwijzing of behandeling.’ Daarnaast is een face-to-face consult mogelijk: de specialist ziet de patiënt dan eenmalig voor een second opinion. Zo’n 650 specialisten zijn aangesloten bij Ksyos. En als praktijk kan je bekende specialisten aandragen. Ksyos regelt de contractering en vergoeding. Ruiter: ‘Dankzij de consultatiedienst kun je iemand gericht verwijzen of voorkom je onnodige verwijzingen.’



1.500 huisartsenpraktijken maken inmiddels gebruik van Ksyos GGZ. Benieuwd naar de mogelijkheden? Kijk op ksyos.nl/ggz.