



Weg met de automatische doktersbezoekjes en leve de gezonde leefstijl: Sophie Bijloos ziet volop kansen in coronatijd.

Sophie Bijloos 22 april 2020, 09:46

Corona heeft de zorg op zijn kop gezet en daarmee is er ruimte ontstaan voor essentiële hervormingen. Regels zijn losgelaten en centrale coördinatie blijkt mogelijk. Laten we deze hervormingen verankeren in overheidsbeleid. Dat is nodig: het RIVM voorspelt dat de zorguitgaven in 2040 zijn verdubbeld ten opzichte van 2015. De kosten nemen toe door vergrijzing: nu mensen ouder worden, leven ze ook langer met aandoeningen.

Het huidige overheidsbeleid kan herijkt, zeker op de volgende vier punten die in deze coronaperiode duidelijk worden.

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

INSCHRIJVEN

We klappen in deze crisis met ons allen voor onze zorgverleners. En terecht, wat een geweldig werk leveren ze. Dat denk ik iedere keer als ik bij mijn vader in het verpleeghuis kom. Prachtig dat ze de tafel mooi dekken, met een bloemetje in het midden. Dat ze grapjes maken met de bewoners die ernstig lijden aan dementie. Dat ze respectvol blijven en 'u' blijven zeggen terwijl ze ook de luiers moeten verschonen.



Maar dat applaus is ook terecht als we denken aan de enorme personeelstekorten in de zorg. En daarbovenop ook nog eens de eisen op het gebied van administratie en verantwoording. In mijn werk zie ik dat verpleegkundigen in normale tijden veel tijd kwijt zijn met het voldoen aan regels. In deze coronapandemie blijken tijdelijk een heleboel administratieve lasten losgelaten. Ook grijpt de inspectie nu alleen in als de zorg echt onder de maat is. Om niet teveel druk te leggen op het nu toch al zo overbelaste zorgstelsel.

In het door minister Hugo de Jonge opgezette programma 'Waardigheid en Trots' is onderzocht hoe verpleegkundigen trotse professionals worden, waardoor ze betere zorg verlenen. Uit dit onderzoek blijkt dat het van belang is dat verpleegkundigen de ruimte krijgen en voelen dat ze 'beïnvloeder van omstandigheden' zijn. Daardoor kijken ze kritischer naar de consequenties van het eigen handelen. En dat is een belangrijke voorwaarde om te blijven leren. Minder regels en meer waardering en leerruimte vormen de eerste essentiële pijler van de herijking van overheidsbeleid.

Veel meer digitaal

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

INSCHRIJVEN

dus precies wat goede waardes waren, wat ik wel en niet kon consumeren en wat ik nodig had aan naalden en insuline. En toch moest ik iedere twee weken langskomen bij de verpleegkundige.

Kan dat niet digitaal, vroeg ik me iedere keer af. Het eerste bezoek aan een arts moet altijd fysiek zijn. Dat betekent dat digitale zorg (bijvoorbeeld beeldbellen met een arts of metingen doorsturen naar het ziekenhuis) pas mag als je eerst een keer bent langs geweest bij de arts.

Als kwartiermaker-directiesecretaris bij digitaal ziekenhuis Ksyos zag ik hoe waardevol digitale consulten zijn. Artsen kunnen het niet-complexe deel van de zorg snel beoordelen, een huisarts kan makkelijk met een specialist overleggen en een patiënt heeft geen lange

**Trouw**

Zo blijft er meer tijd over voor de patiënten die meer tijd nodig hebben. Dat maakt maatwerk mogelijk en doorbreekt de 'tien-minuten-per-patiënt-routine'. Winst voor de arts en winst voor de patiënt.

Sinds de uitbraak van het coronavirus is de regel van het eerste fysieke patiëntencontact losgelaten. Patiëntgerichte (en dus ook digitale) zorg is een tweede pijler voor de herijking.

Voorkomen

Toen ik zwangerschapsdiabetes kreeg, stegen onze huishoudkosten fors. Mijn dieet van groenten, eieren, noten en vis was namelijk een heel stuk prijziger dan een 'normaal' eetpatroon van brood, pasta, rijst en aardappelen.

De Nederlandse Vereniging voor Intensive Care concludeert dat 80 procent van alle Nederlandse coronapatiënten op de intensive care overgewicht heeft. Tijd om onze manier van tegen zorg aankijken te herzien. Namelijk dat zorg niet alleen gaat over 'beter maken', maar ook – en vooral – over het voorkomen dat mensen ziek worden. De meest voorkomende doodsoorzaken hebben immers te maken met een ongezonde levensstijl.

In het Nationale Preventieakkoord 2018 staat de ambitie van de overheid en andere zorgpartijen dat in 2040 een gezonde leefstijl de

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

INSCHRIJVEN

Preventiemaatregelen zoals het stimuleren van beweging en het kopen van groenten en fruit zijn echter al in 2020 een essentiële derde pijler voor toekomstbestendige zorg.

Samenwerking

In de zorg heerst marktwerking, zodat mensen de beste zorg kunnen kiezen en zorginstellingen die niet de beste zorg leveren failliet gaan. Zo zorgt de markt voor goede (en steeds betere) zorg.

Dit leidt ook tot problemen. Als mens heb je in je leven niet met één zorgaanbieder te maken en soms heb je een ziekte waarbij meerdere zorgverleners je behandelen. Daarom zijn er in de zorg ook weer afspraken gemaakt om samenwerking soms toe te staan. Maar uit onderzoek blijkt dat zorgbestuurders denken dat er veel niet mag op het gebied van samenwerking, ook al is dit in de praktijk niet altijd waar. Samenwerking is lastig als je elkaars concurrent bent.

Door het coronavirus zijn obstakels weggehaald. Een landelijk coördinatiepunt is opgericht om patiënten te 'verdelen'. Ziekenhuizen geven elkaar inzicht in hoeveel bedden beschikbaar zijn. Bovendien nemen verpleeghuizen delen van de ziekenhuiszorg over en wisselen zorginstellingen artsen en verpleegkundigen onderling uit om in nood te helpen. En zorgverzekeraars, het ministerie en banken bieden hiervoor ruimte.

Het stimuleren van samenwerking ten gunste van de patiënt is de vierde pijler voor herijking van het overheidsbeleid.

Meestal zijn crisissituaties de beste leermomenten. Houd de hervormingen, die nu deels al mogelijk blijken en essentieel zijn voor toekomstbestendige zorg, vast.

Lees ook:

Zorgverzekeraars vinden concurrentie even niet belangrijk

Dat de coronacrisis extra geld kost, doet er voor de zorgverzekeraars even niet toe. 'Continuïteit staat nu voorop.'

Corona? De rijken der aarde laten zien: gezondheid kun je kopen

*Sinds de uitbraak van de corona-epidemie probeert de mondiale jetset zichzelf met alle mogelijke middelen **gezond te houden**.*

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

INSCHRIJVEN



Meer lezen?

Met een proefabonnement maakt u op een voordelige manier kennis met een krant of tijdschrift én zit u nergens aan vast.
Op bladenhuis.nl vindt u altijd de beste aanbiedingen.

[Lees verder](#)



MEER OVER GEZONDHEID ZIEKTEN CORONA HUGO DE JONGE KSYOS NATIONALE PREVENTIEAKKOORD
NEDERLANDSE VERENIGING VOOR INTENSIVE CARE RIVM SOPHIE BIJLOOS

opinie

Commentaar Milieu

Toezicht op milieuvergunning is te vaak een lachertje

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

[INSCHRIJVEN](#)

Net binnen[MEER >](#)[Infectie](#)**Dode en ruim tien zieken door legionella-uitbraak in Schijndel**[Steekpartij](#)**Openbaar Ministerie vervolgt voetballer Quincy Promes voor poging tot doodslag**[Mensenrechten](#)**Kabinet voelt niets voor boycot van regering van WK voetbal Qatar**[Wereldhandel](#)**Prijs van koffiebonen naar nieuwe piek: dit jaar 85 procent duurder**[Wisselkoers](#)**Turkse lira verder omlaag na renteverlaging centrale bank**[Nalatigheid](#)**Ruim 125 bezoekers eisen 750 miljoen van Travis Scott en festival****Opinie** Openbaar bestuur

Geef ambtenaren de **ruimte om af te wijken** van (te) strakke protocollen

Column
Ilyaz Nasrullah

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

[INSCHRIJVEN](#)

Of u het nou wilt of niet, de Metaverse komt eraan

Best gelezen

[MEER >](#)

- 1 **Als de grote steden op deze manier doorgaan, krijgen ze mensen nooit uit de bijstand**
- 2 **Wat een irritant gehuil om de QR-code**
- 3 **Het 'boosteren' kan beginnen. Wie is wanneer aan de beurt?**

[MEER OPINIE](#) 

Wilt u iets delen met Trouw?

Tip [hier](#) onze journalisten

Algemeen

Over ons

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

[INSCHRIJVEN](#)

Privacystatement
Abonnementsvoorwaarden
Gebruiksvoorwaarden
Cookiebeleid
Cookie-instellingen
Auteursrecht
Colofon

Service

Klantenservice
Mijn account
Vakantieservice
Adverteren
Losse verkoop

Meer Trouw

Abonneren
Nieuwsbrieven
Digitale krant
Webwinkel
RSS-feeds
Facebook
Twitter
Android apps
iOS apps

Navigeer

Columnisten
Recensies
Archief

Op alle verhalen van Trouw rust uiteraard copyright.

Wil je tekst overnemen of een video(fragment), foto of illustratie gebruiken, mail dan naar copyright@trouw.nl.

© 2021 DPG Media B.V. - alle rechten voorbehouden

Iedere middag het beste van Trouw in uw mailbox?

INSCHRIJVEN